

性器感染症・尿路感染症

● なんで性器感染症・尿路感染症になるの？

- ✓ SGLT2阻害薬は尿中の糖を増加させる作用があるため、菌が繁殖しやすい状態になります。
- ✓ 性器感染症（性器カンジダ症など）や尿路感染症（膀胱炎・腎盂腎炎など）にかかりやすくなるため、**陰部や尿に異常がないかチェックしましょう。**

● 性器感染症・尿路感染症の症状

- ✓ 以下の症状があるときは、医師や薬剤師にご相談ください

性器感染症

陰部のかゆみ、痛み

陰部の腫れ、発赤

おりものの異常（量や色の変化、臭い）



尿路感染症

いつもより尿が近い

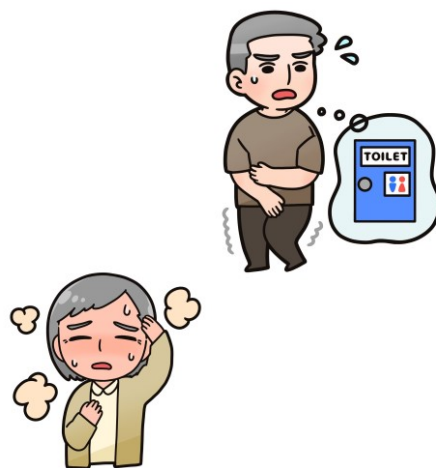
残尿感、排尿時の痛み

尿が白く濁っている

尿に血が混じっている

背部痛、腰痛

発熱、寒気



● 予防法

- ✓ **こまめな水分補給をおこないましょう**（☞「水分補給」の説明書を参照）
- ✓ **陰部を清潔に保ってください**
- ✓ 通気性の良い下着を着ましょう
- ✓ 下着は常に清潔にしましょう
- ✓ おむつはなるべく頻繁に交換しましょう
- ✓ トイレを我慢しないようにしましょう
- ✓ トイレの後は前から後ろにふきましょう
- ✓ 毎日お風呂に入りましょう

