

低血糖

血糖値
(mg/dL)

● 低血糖の症状

70

ひどい空腹感

生あくび



50

冷や汗

手の震え

動悸・頻脈

頭痛

脱力感

顔面蒼白

眠気

めまい

目のかすみ



20

異常行動

意識消失

けいれん

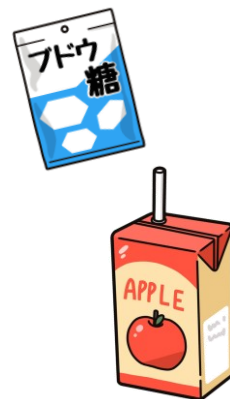
昏睡



※ 必ずしもこの通りの順に症状が現れるわけではありません。

● 低血糖への対処

- ✓ 低血糖症状が現れたら、ブドウ糖、砂糖、あるいは糖質入りの清涼飲料水などを摂ってください。次の食事までに時間が空くときは、クッキーなどの腹持ちの良い糖분을摂りましょう。
- ✓ α -グルコシダーゼ阻害薬を服用中の患者さんは、必ずブドウ糖を摂ってください。
- ✓ 外出時にも対処できるように、糖분을携帯するようにしましょう。
- ✓ 症状が回復しない場合は、ただちに医療機関を受診してください。



● 低血糖が起きやすいのはどんなとき？

- ✓ **他の糖尿病治療薬（特にインスリン、スルホニル尿素薬、速効型インスリン分泌促進薬）を併用しているとき。**
- ✓ 薬の量を間違えたり、服用する時間がずれたりして、処方通りに薬を服用できなかったとき。
- ✓ 食事が遅れたり、量がいつもより少なかったとき。
- ✓ 運動をしたとき。
- ✓ 多量の飲酒をしたとき。